



Latvijā unikāla pašizziņas un attīstības programma INSIDE-OUT jeb AUTENTISKAS* KARJERAS VEIDOŠANA.

*Autentisks - Ar personības iekšējo būtību saskanīgs, īsts, pareizs.

Programmas mērķauditorija

Visi, kas vēlas veidot savu karjeru, vadoties no savām vērtībām, vajadzībām un interesēm, un jo īpaši tie, kam pašreizējā nodarbošanās ir kļuvusi garlaicīga vai par "šauru" un kas sapņo par jaunu nodarbošanos, taču nezina vai neuzdrošinās, ko darīt, lai tādu iegūtu.

Programmas organizācija un dalības nosacījumi

Dalībnieki var pieteikties uz pilnu programmu vai tikai uz vienu no programmas daļām. Dalībnieki apņemas: piedalīties visās klātienē nodarbībās, veltīt laiku mājas uzdevumu izpildei nodarbību starplaikos (1 – 2 stundas nedēļā).

Pirmā daļa: Autentiskas karjeras iespēju apzināšana.

Moto: Vienkārši uzticies sev un tad tu zināsi, kā dzīvot.
(J.V. fon Gēte)

6 vakara pašizziņas nodarbības (19.00 – 22.00) otrdienās un ceturtdienās, **sākot no 20. oktobra**. Nodarbības notiks Rīgas centrā.

Programmā: savu patieso vajadzību, interešu un motivācijas apzināšana, virzošo un kavējošo spēku izpēte, savu iekšējo resursu apzināšana.

Sagaidāmais rezultāts: dalībniekiem ir skaidri savi personīgie autentiskas karjeras priekšnoteikumi un katrs ir izvirzījis vismaz vienu personiski nozīmīgu mērķi autentiskas karjeras tālākai attīstībai.

Otrā daļa – Es -savas karjeras radītājs.

Moto: Mūsu izvēles daudz skaidrāk nekā spējas parāda, kas mēs patiesi esam. (Dž.K. Roulinga)

2.5 dienu personīgās transformācijas seminārs, kā pārvarēt personīgos ierobežojumus un šķēršļus savu autentiskas karjeras mērķu sasniegšanai.

Darba valoda – krievu, tiks nodrošināts tulkojums uz/no latviešu valodu. Semināra norises laiks tiks precizēts.

Sagaidāmais rezultāts: semināra sākumā izvirzīto individuālo mērķu sasniegšana, jaunu personības resursu un stipro pušu atklāšana sevī autentiskas karjeras attīstībai turpmāk.

Maksa par programmas 1. daļu (6 nodarbībām) – 270 EUR, par 2. daļu – 355 EUR.

Programmas vadītāji

Gitāna Dāvidsone – programmas autore, pašizziņas nodarbību vadītāja.

Santa Līce – Krūze – pašizziņas nodarbību vadītāja.

Natali Korsak (Sanktpēterburga, Krievija) – transformācijas treniņa vadītāja.

Ilze Tanne – programmas "saimniece": informācija un organizatoriskie jautājumi.

Pieteikšanās un plašāka informācija par programmu: Ilze Tanne, tālrunis 25767506, e-pasts – ilze.tanne@komandarit.lv